

## Nieuwsbrief februari 2010

### Gedicht

*Ik had vergeten hoe het was  
En dat de lente niet stil bloeien  
Zacht dromen is  
Maar hevig groeien*

*Schoon en hartstochtelijk beginnen  
Opspringen uit een diepe slaap  
Wegdansen zonder te bezinnen.*

*M. Vasalis*

### Beste tuin vrienden,

Langzaam komt het weer op gang, na deze lange koude winter. Ben altijd weer nieuwsgierig wat de winter heeft aangericht in de tuin. We hebben verschillende vorstperiodes gehad, dat bevroren en telkens weer ontdooien gaat sommige planten niet in de koude kleren zitten. Maar niet getreurd, de natuur schenkt ons elk jaar ook weer overvloed als we het juiste doen.

### Een momentopname

vandaag zondag j.l. eind van de middag, liep ik in mijn tuin en de grond voelde zacht aan mijn voeten. De vorst eruit en nu is de bovenlaag los; ongetwijfeld zal het nog vriezen. De konijnen hadden her en der gegraven naar wortels en knollen zag ik: de keutels lagen erbij. Aan de dijk, aan de overkant van de sloot werd een konijn flink opgejaagd door een loslopende hond. Mis! Het konijn verdween net op tijd in haar hol.

### Te lange winter?

*Dan halen we de lente gewoon binnenshuis.*

Zaden die voldoende water kunnen opnemen en extra warmte en licht, zullen heel snel kiemen. Je kunt zaaien bovenop een bord met driedubbel gevouwen papier(keukenrol); of in een jampot, waarbij je iedere dag het water moet verschonen om schimmel tegen te gaan. (elastiekje om pot met kaasdoek om te zeven). Zijn de zaailingen zo'n 5 centimeter dan kun je ze oogsten, dus afknippen met een schaar. Je gebruikt hiervoor niet klassiek zaaizaad, maar onbehandelde superkiemkrachtige kiemzaden die speciaal voor dit doel zijn geteeld.

Zowel microgroenten als kiemen zijn ideaal om een winterse vitaminedip op te vangen.

### Ode aan de brandnetel

De grote en de kleine brandnetel groeien op stikstofrijke en humushoudende grond.

“De meeste mensen lopen met een kringetje om deze plant, zonder te beseffen welk een kostbare hulp hen in deze onaanzienlijke planten wordt geboden”, schrijft Mellie Uylert in haar prachtige boek: De Taal der Kruiden.

(Als je geïnteresseerd bent, het is waarschijnlijk nog wel te krijgen via de tweedehandssite van [bol.com](http://bol.com).)

De brandnetel is zeer rijk aan mineralen: ijzer, magnesium, kalk en kalium, koper en silicium, die juist in verbinding met plantenzuren gemakkelijk opgenomen worden in het lichaam. De brandnetel is een stimulant voor de hele stofwisseling. Hij ontgift en wordt ingezet bij voorjaarsreinigingskuren, of bij zwakte en bloedarmoede. In de vorm van thee of tinctuur.

De brandnetel bevordert de natuurlijke weerstand.

Het is uitstekend voedsel vanwege vit. A en C, brandnetel is eiwitrijk.

## **Recept**

Pluk de jonge toppen ( die nog nauwelijks brandharen bevatten) al dan niet met handschoenen, niet dicht bij wegen, was ze en hak ze fijn.

Smoor ze in olie, eventueel met knoflook en ui en maak er een heerlijke soep van. Vaak doe ik er nog wat andere verse voorjaarskruiden bij; zoals bieslook en lavas, en peterselie die overwinterd heeft. Wanneer je de smaak te sterk vind, schep ze door de aardappelpuree met wat jonge raapsteeltjes of voorjaarsspinazie.

Brandnetel wordt ook verwerkt in kaas en brood. En ze wordt gebruikt om mooie stoffen mee te maken.

## **In de tuin**

Op de brandnetel komen ongeveer 50 vlindersoorten voor, o.a. Atlanta, brandnetelmot, de dagpauwoog, de distelvlinder en de kleine vos. Voor de tuin is de brandnetel, naast heermoes en smeerwortel een voedzame bodembedekker, maak ze wat fijn en leg ze op de bodem rond planten.

### *Brandnetelgier*

Maak brandnetelgier tegen luizen

Knip een bos af en gooi die op de komposthoop voor een gift van extra mineralen. De plant versnelt ook de kompostering.

## **Opruimen na brand**

Zoals jullie waarschijnlijk weten is het prachtige tuinhuisje van Corrie-op-de-hoek-achterin, door vandalen afgebrand.

Corrie en ik hebben op een middag de boel opgeruimd. Wat nog rest is de zakken met afval afvoeren en de restafval van het dak plus metalen e.d.

Mijn vraag is of mensen mee willen helpen de zakken e.d. af te voeren? Bij voorbaat dank!

Er is een brief naar de gemeente om betere beveiliging te waarborgen. Bij de ledenvergadering komt dit aan de orde in maart a.s.

Als oppepper zijn Corrie en ik een paar weken later naar het Arboretum geweest in Kalmthoudt, net over de grens in België.

Ooit heeft een barones hele wagonladingen planten laten overhevelen op haar landgoed; de wagons (vlakbij het park) waren toendertijd blijven staan om onduidelijke redenen, vandaar.

De Hamamelis (Toverhazelaar) bloeit middenin de winter; het Arboretum staat daar om bekend. We liepen daar in de sneeuw - in de zomer is dit ook een prachtig park! In mei b.v. staan er verschillende Rododendrons in bloei.-

En nu was er ook een aparte afdeling Helleborus in de Orangerie: ook weer verschillende soorten. Het was 'Helleborusdag'. Er werd druk gefotografeerd.

Er is ook een koffie/theehuis met lekkere dingen en warme soep en een winkel waar je zaden kunt kopen van bloemen en groenten.

Corrie merkte terecht op dat we zoiets in onze buurt ook moesten hebben: ben ik mee eens! We zijn begonnen met de warme soep en zijn toen aan onze wandeling begonnen.

Gele- en rood-oranje bloemen, ze hadden hun beste bloeitijd erop zitten zagen we.

Welnu, voor iedereen aan te bevelen in wintertijd, het Arboretum in het Belgische..!

## **Van het bestuur**

### *Mededelingen*

Tuinwerkdagen Noteer alvast in de agenda de tuinwerkdagen:

- 17 april

- 26 juni

- 2 oktober

Ook voor de mensen die er vorig jaar niet bij waren, Wees er bij, ieders hulp is hard nodig. De mensen die er meestal komen hebben over een leuke tijd samen, werken en intussen lekker bijkletsen, samen pauzeren en resultaat van je werk.

JAARVERGADERING IS ZATERDAG 20 MAART VAN 10.30 TOT 12.00 IN HET CLUBGEBOUW.