



Nieuwsbrief oktober - november 2009

Citaat

Wie vergeet de aarde te spitten en te verzorgen vergeet zichzelf
Mahatma Gandhi

Beste tuinvrienden,

De herfst is ingezet, de eerste nachtvorst heeft al genadeloos toegeslagen, de courgettes en de dahlia's verlept. Moet altijd even slikken als ik na de eerste nachtvorst door de tuin loop, het is een slagveld. Opruimen geblazen en nog voordat de winter echt inzet kun je veel doen, planten definitief verpoten, bollen poten, knoflook kan in oktober de grond in. En voor de *bloemenliefhebbers*: november is de maand om rozen te poten, en ze hun eerste wintersnoei te geven. Ze zijn dol op paardenmest en compost.

Mierikswortel

De Armoracia rusticana

In ons land weinig bekend, maar wel in opmars. In Duitsland en Polen en Engeland meer ingeburgerd. De geraspte mierikswortel heeft een intense scherpe smaak en is lekker als je het mengt met zure room, of een zachte roomkaas. De zure roomsaus smaakt heerlijk bij gebakken zalm of een andere vette vis. De Japanse wasabi (groene pasta uit een tube) die bij sushi wordt geserveerd is familie van de mierik. In Engeland wordt het gegeten bij rosbief.

Maar ben voorzichtig met dit kruid, het bevat scherpe mosterdolie, die op de slijmvliezen inwerken. Teveel kan nierklachten geven of pijn bij het plassen. De Engelsen noemen hem niet voor niets horse-raddish, whats in a name! Bij juist gebruik is het Mierikswortel een soort antibioticum. Wijle Mellie Uyldert, de beroemste kruidenkenner van ons land, schrijft in haar lexicon der geneeskruiden: ?Alle scherpe zwavelhoudende gewassen zoals mierikswortel, rammenas, radijs, ui, prei en knoflook zijn uitstekend tegen astma. Maken slijm los en desinfecteren, en heel belangrijk ze stimuleren de spijsverteringsorganen en de nieren.

De plant heeft een enorme groei-kracht. De grote groene bladeren nemen in de zomer de zonekracht op en slaan ze op in de lange witte wortels. De bloei is prachtig, de stengels kunnen wel 1.50 meter lang worden en de bloemetjes lijken op gipskruid. Prachtig in een voorjaarsboekje. Maar ook hier is het weer oppassen want het is een woekeraar, als je er weer vanaf wilt komen, zul je elk stukje wortel uit moeten graven. Geef hem een plekje in een uithoek van je tuin of perk hem in door hem af te bakenen met een emmer zonder bodem. Of in de slootkant. Mierik beschermt aardappelen tegen aardappelziekte. Ben je nieuwsgierig geworden? kom gerust een stuk wortel bij me halen. Riet bij tuin elf.

Een huid voor je tuin

Uit het boek van Peter Bauwens, een tuin van eten. Bodembedekking; een huid voor je tuin. www.denieuwetuin.be
Peter Bauwens heeft samen met Kathelijne Thiers een kwekerij waar wordt gewerkt aan de selectie van buitengewone, eetbare planten. Online zijn veel groentezaden en plantjes te koop. Tegen de herfst krijg je plots een grote hoeveelheid materiaal ter beschikking. Gebruik afgevallen blad, bloemstengels of afgedragen planten om de bodem te bedekken voor het gure najaarsweer. Ook snoeisels van kruiden, keuken- en groente afval kun je gebruiken, bij voorkeur in grote stukken gesneden. Je moet niet teveel schrik hebben van pompoenranken die beschimmeld zijn of andere plantenresten die aan het rotten zijn. De lange winter en moeder natuur rekenen met die problemen af. Elke grond heeft baat bij een mooie huid op het zo belangrijke grondoppervlak.

De composthoop

Het opbouwen van een Composthoop Omdat er zoveel plantaardig afval is begin ik nu met een laagje grond af te halen, om er vervolgens takken en afval van de maisplanten op te leggen, zodat het aan de onderkant luchtig blijft. Dan ga ik stapelen: het plantenafval uit mijn tuin, afgewisseld met stro, gedroogde koemest en compostkorrels. (Hoorn-beender- en bloedmeel kan er ook bij, maar ik laat dat laats genoemde achterwege; het is al 'rijk' genoeg.) Dus: naast de bodembedekking, maak ik ook een composthoop: ik wil het komend jaar goede grond hebben :om uit te strooien! Als basis voor de nieuwe zaden het komend voorjaar.

Maarten 't Hart had een wat lugubere oplossing: stukjes lijk op de composthoop; volgens mij was dat een grapje. In het vroege voorjaar wil ik de composthoop een paar keer omgooien, om zuurstof erin te krijgen, voor het omzetten. En wormen... kom maar naar mijn tuin! Hier is wat lekkers te eten tuin nummer 17, bij Anna Pieterse

Tips

Zijn er nog andere tips: laat het alsjeblieft zien in de volgende nieuwsbrief of in onze locaties.

Tuinruimdag

Op zaterdag 7 november vindt de volgende Tuinruimdag plaats. Om 9.00 koffie, om 9.30 gaan we aan de slag.

Van het bestuur: ter herinnering

Beste leden, graag jullie medewerking voor onderstaande zaken om ons complex ordelijk en veilig te houden:

- Poort en deuren op slot, ook als er nog/al mensen op de tuin zijn of als je de poort/deur open aantreft
- Gemeenschappelijk gereedschap (kruiwagens e.d.) na gebruik opruimen
- Geen afval over sloot gooien: de paarden kunnen er ziek van worden
- Afval op de tuin houden/mee naar huis
- Geen feesten op VTV Deuteren
- Geen aardappelen e.d. drogen in verenigingsgebouw

Alvast bedankt voor jullie hulp!